

# Middle Years

Working Together for School Success



## Short Stops

### Appreciate art

Visit an art museum or gallery over winter break for educational family fun. Encourage your tween to read descriptions of the exhibits. He'll learn about artists and their techniques. He may even want to try his hand at some artwork when you get home! *Note:* Check for free-admission days or holiday coupons.

### On top of grades

If your child's school offers an online grade book, check it every week or so. That way, you will stay in the loop and can spot problems early. Try not to overreact to one low score—it could be one small blip or just a tiny fraction of your tween's grade. Instead, look for patterns, and contact the teacher if you have concerns.

### Excited about tweens

It's normal to feel a bit sad as your middle grader grows up. But it helps to remember that you have a lot to look forward to. You may discover mutual interests and enjoy discussing various topics as her opinions develop. Plus, you get to witness the excitement of her first school dance, volleyball game, or other milestone events.

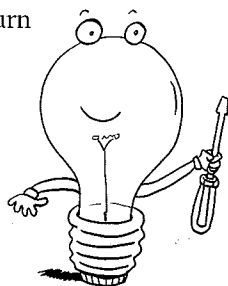
### Worth quoting

"A hunch is creativity trying to tell you something." *Frank Capra*

### Just for fun

**Q:** How do you turn on the light in a room with a broken light switch?

**A:** By fixing it!



## Be productive!

Homework? Check. Take pictures for photography class? Check. Do the dishes? Check.

Knowing what to do and getting it done will make your tween's life run more smoothly *and* help her be more successful. Share these four strategies.



### 1. Pick what's important

Suggest that your child make a daily to-do list—with priorities. She might divide her list into what must be done today and what can wait until the next day. *A good tip:* Encourage her to keep her list manageable. Writing down everything she needs to do all month may just lead to frustration.

### 2. Use "prime time"

Maybe your tween is a morning person and concentrates better then. If so, she could review for tests on the bus or do projects on weekend mornings. If she's more alert after school or at night, however, she can focus her energies then.

### 3. Snap into a positive mood

If your middle schooler isn't feeling motivated, encourage her to do something that puts her in a good mood. She might watch birds at the bird feeder, take a walk around the block, or play with slime. Changing her frame of mind can help her get started.

### 4. Put away distractions

While technology is supposed to help us be productive, it often gets in the way. Have your child place any devices she's not using for homework across the room and shut off. (After all, it's easier to procrastinate with a video if her tablet is powered on and within reach!) 👍

## Operation "reset"

Winter break gives your child the gift of extra time. Encourage him to use it wisely with a mix of relaxation and preparation for the new year.

**Refresh.** Suggest he do enjoyable activities he hasn't had time for. Perhaps he'll read a graphic novel that's been sitting on a shelf or create a workout routine to do with a friend.

**Catch up.** Ask your tween to think about how he can hit the ground running next semester. If he has assignments due when school begins, he could work on them a little each day. Or he might empty his subject folders by filing returned papers at home and start with a fresh slate in January. 👍



# Writing for the real world

As your tween grows up, he'll need to write for all kinds of reasons, whether he's drafting papers for school, writing college essays, or preparing a resume. He can practice by writing for real purposes at home.

**Summarize the facts.** Writers need to get to the point quickly, because there's so much information competing for people's attention. For practice, your child could write a newscast recapping 2017 family highlights and



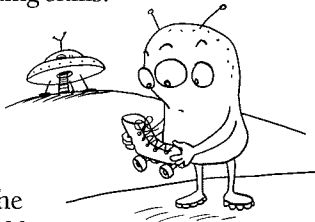
send it to relatives. To sum up each event, he should focus on key facts like who, what, when, where, and why. ("Maggie, age 10, joined the Safety Patrol in September at Beacon Elementary School.")

**Target your audience.** Focusing on who will read his writing helps him make sure it is understandable and includes relevant details. For instance, a student's version of a textbook contains different information than a teacher's. To understand the difference, your middle grader might create a "how-to" guide for different groups. For example, he could write step-by-step directions for using a remote control, but make one for tech-savvy family members and one for those who aren't. 👍

## Nice thinking!

Becoming a good thinker will help your middle grader solve problems and make daily decisions. Use these fun family activities to grow her creative and critical thinking skills:

■ If an alien came to Earth and found a roller skate, what might he think it could be used for? Take turns calling out answers. For example, your child may say the wheels would make a good back massager. Continue until no one can think of a new answer.



■ Secretly think of an object, and imagine you are holding it. "Pass" it to another person, who tries to guess your item based on how you handle it. For example, how would you hold and pass an ice cube, a bowling ball, a hot potato, or a Frisbee? After guessing, the catcher pretends it's something different and passes it to the next family member. 👍



## Q & A

### Handling friendship changes

**Q** My son no longer wants to hang out with one of his new friends, but he doesn't want to hurt the boy's feelings. What advice can I give him?

**A** It's common for middle graders to try out new friendships—and just as common for one or both to decide it doesn't work. Let your son know it's okay as long as he's kind about it.

If the other boy invites him to do something, he should respond rather than ignore him and politely decline without a long explanation ("Sorry, I can't"). Also, suggest that he avoid committing to hang out later, so the boy doesn't get the wrong impression that your son wants to get together in the future.

When they see each other at school or events, he should say hello. That can prevent hard feelings and leave the door open for being better friends again later. 👍



## Parent to Parent

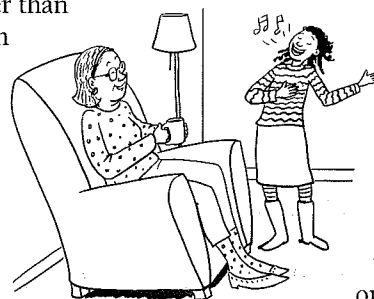
### No price tag on giving

My 12-year-old daughter, Katie, always wants to give presents at the holidays, but she doesn't have much money. This year, I suggested she think about what could she *do* for people rather than what she could wrap in a box or bag.

We brainstormed, and I was surprised by where our ideas led. Since Katie likes to sing, she thought of serenading her grandmother with

her favorite song from the 1950s. I suggested she offer her younger brother a "chore-free day," letting him pick a day for her to take over his chores. Then, she decided to give her favorite teacher a handmade card with an offer to help around the classroom.

It's good for Katie to see that she can be generous without spending money. And I'm hoping that focusing on giving will keep her less focused on getting. 👍



**OUR PURPOSE**

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated  
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
 www.rfeonline.com  
 ISSN 1540-5540

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Valorar el arte

Visiten un museo o una galería de arte durante las vacaciones de invierno para pasarlo bien educativamente en familia. Anime a su hijo a que lea las descripciones de las exposiciones. Aprenderá sobre los artistas y sus técnicas. ¡Quizá quiera también intentar hacer su propia creación artística cuando vuelvan a casa!  
*Nota:* Busquen días de admisión gratuita o cupones para las fiestas.

### Atentos a las notas

Si la escuela de su hija tiene un libro de calificaciones en la red, consúltenlo cada semana. Así estarán informados y podrán identificar pronto los problemas. Procuren no reaccionar desproporcionadamente por una nota baja: podría tratarse solamente de un bache o suponer una fracción minúscula de la nota de su hija. Identifiquen, en cambio, tendencias y contacten con la maestra si les preocupan.

### Entusiasmados con los preadolescentes

Es normal sentir un poco de tristeza porque su hija se va haciendo mayor. Pero es útil recordar que a usted le esperan muchas cosas buenas. Quizá descubran intereses comunes y disfruten comentando diversos temas según vaya desarrollando sus propias opiniones. Además presenciará la emoción de su primer baile en la escuela, partido de voleibol u otros eventos importantes en la escuela.

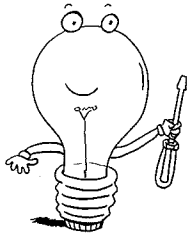
### Vale la pena citar

“Una corazonada es la creatividad que intenta decirte algo”. *Frank Capra*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cómo prendes la luz de una habitación que tiene el interruptor roto?

**R:** ¡Arreglándolo!



## ¡Sé productiva!

¿Deberes? Hechos. ¿Las fotos para la clase de fotografía? Hechas. ¿Los platos? Hechos.

Saber qué tiene que hacer y hacerlo hará que la vida de su hija transcurra con más tranquilidad y la hará más competente. Comparta con ella estas cuatro estrategias.



### 1. Elige lo que es importante

Sugírela a su hija que haga una lista diaria de obligaciones estableciendo prioridades. Podría dividir su lista en lo que hay que hacer hoy y lo que puede esperar hasta el día siguiente. *Un buen consejo:* Anímela a que haga una lista manejable. Escribir todo lo que tiene que hacer durante el mes puede producirle frustración.

### 2. Usa el mejor momento

Puede que su hija sea madrugadora y se concentre mejor por la mañana. Podría repasar para los exámenes en el autobús o hacer proyectos las mañanas del fin de semana. Pero si está más despierta después de la escuela o por la noche podría concentrar sus energías en esos momentos.

### 3. Ponte de buen humor

Si su hija no se siente motivada, anímela a hacer algo que la ponga de buen humor. Podría observar los pájaros que vienen a comer, dar un paseo por su bloque o jugar con engrudo. Cambiar su estado de ánimo le ayudará a conseguirlo.

### 4. Retira las distracciones

Aunque se supone que la tecnología nos ayuda a ser productivos, con frecuencia se entromete. Dígale a su hija que apague los aparatos que no está usando para los deberes y los coloque al otro lado de la habitación. (¡Lo cierto es que es más fácil ver un vídeo y dejar algo para más tarde cuando la tableta está encendida y al alcance de la mano!) 👍

## Operación “reiniciar”

Las vacaciones de invierno le dan a su hijo tiempo extra. Anímelo a que lo use bien mezclando la relajación y la preparación para el nuevo año.

**Revitalizarse.** Sugírela a su hijo que haga actividades agradables para las que le ha faltado tiempo. Quizá lea una novela gráfica que lleva meses en el estante o cree una rutina de gimnasia para hacerla con un amigo.

**Ponerse al día.** Dígale a su hijo que piense en cómo puede empezar el nuevo semestre con buen pie. Si tiene que entregar deberes en cuanto vuelva al colegio, podría trabajar en ellos un poquito cada día. También podría vaciar sus carpetas archivando en casa los trabajos que le han devuelto y empezar desde cero en enero. 👍



# Escribir para el mundo real

Cuando su hijo crezca tendrá que escribir por muchos motivos, tanto para redactar trabajos para el colegio, escribir ensayos para la universidad o preparar su currículum. Puede practicar en casa escribiendo con objetivos reales.

**Resumir los datos.** Los escritores tienen que ir rápidamente al grano porque hay mucha información que compite por la atención de la gente. Para practicar su hijo podría escribir un noticiero resumiendo lo más importante acaecido a su familia en el 2017 y enviárselo a sus familiares. Para resumir



cada evento debe concentrarse en datos clave como quién, qué, cuándo, dónde y por qué. (“Maggie, de 10 años de edad, ingresó en la Patrulla de Seguridad de Beacon Elementary School en septiembre”.)

### Tener en cuenta a su público.

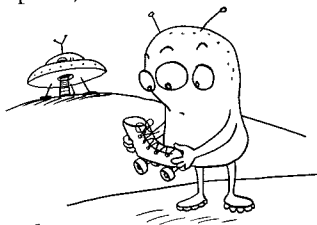
Al centrarse en quién leerá su escrito su hijo procurará que se entienda y que incluya detalles relevantes. Por ejemplo, la versión para estudiantes de un libro de texto contiene información distinta de la versión del maestro.

Para entender la diferencia, su hijo podría crear un manual de uso para grupos diversos. Por ejemplo, podría escribir instrucciones paso a paso para el uso del control remoto, pero hacer una versión para miembros de su familia enterados de tecnología y otra para los que no lo son. 👍

## ¡Bien pensado!

Pensar bien ayudará a su hija a resolver problemas y a tomar decisiones a diario. Use estas amenas actividades con su familia para ayudarla a que desarrolle la creatividad y el pensamiento crítico:

■ Si un extraterrestre viniera a la Tierra y encontrara un patín, ¿para qué creería que se usa? Den respuestas por turnos. Por ejemplo, su hija quizá diga que las ruedas podrían servir para dar un buen masaje de espalda. Continúen hasta que a nadie se le ocurra otra respuesta.



■ Piense en secreto en un objeto e imagine que lo sujeta en sus manos. “Páselo” a otra persona que intentará adivinar el objeto según la manera en que usted lo maneja. Por ejemplo, ¿cómo podría sujetar y lanzar un cubito de hielo, una bola de boliche, una papa caliente o un Frisbee? Después de adivinarlo, la persona que lo recibe imagina que es algo distinto y se lo pasa al siguiente familiar. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559



### P P R

## Qué hacer con los cambios en la amistad

**P** Mi hijo no quiere seguir saliendo con uno de sus nuevos amigos, pero tampoco quiere herir los sentimientos del niño. ¿Qué consejo puedo darle?

**R** Es normal que los estudiantes de la escuela media prueben nuevas amistades, e igualmente normal que uno o los dos decidan que no funciona. Dígale a su hijo que esto está bien, siempre que sea amable al respecto.

Si el otro niño le invita a hacer algo debería responderle en lugar de ignorarlo y rechazar la invitación con cortesía y sin una larga explicación (“Lo siento, no puedo”). Sugíerale también que evite comprometerse para salir en otra ocasión, a fin de que el otro niño no saque la impresión equivocada de que su hijo quiere reunirse con él en el futuro.

Cuando se encuentren en la escuela o en algún acto, debería saludarlo. Esto evita el resentimiento y deja la puerta abierta por si en el futuro quieren volver a ser amigos. 👍



### De padre a padre

## Regalos sin etiqueta de precio

Mi hija de 12 años, Katie, siempre quiere dar regalos por las fiestas, pero no tiene mucho dinero. Este año le sugerí que pensara en qué podía hacer por la gente, en lugar de qué podía meter en una caja o en una bolsa.

Propusimos ideas y me sorprendió el alcance de lo que se nos ocurrió. Como a Katie le gusta cantar, pensé en cantarle a su abuelita

su canción favorita de los años 50. Le sugerí que le ofreciera a su hermano un “día sin tareas”, dejando que él eligiera un día en el que ella se hiciera cargo de sus tareas.

Luego decidió hacerle a su maestra favorita una tarjeta y ofrecerle a echar una mano en el aula.

Es bueno que Katie vea que puede ser generosa sin gastar dinero. Y espero que concentrarse en dar le ayude a pensar menos en recibir. 👍

