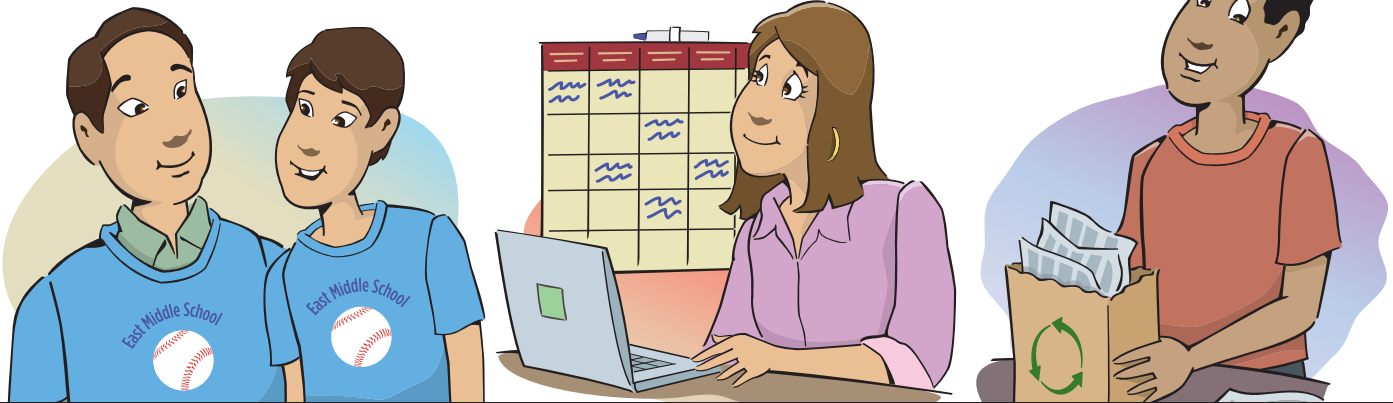


# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.*

Spring Wood Middle School



THE PARENT INSTITUTE®

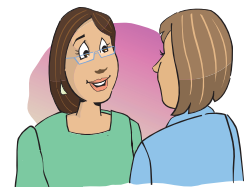
**Diciembre • Enero • Febrero 2011–2012**

## Diciembre 2011

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Haga galletas con su hijo. Decórenlas.
- 2. Prepare un bocadillo especial para su hijo. Hablen sobre su día.
- 3. Vea un programa de tele con su hijo. ¿Son realistas los personajes?
- 4. ¿Hay alguna cita que lo inspire? Compártala con su hijo.
- 5. Hable con su hijo sobre un concepto abstracto, tal como la *justicia*.
- 6. Propónganse no permitir que los planes para las vacaciones perjudiquen la rutina de estudio de su hijo.
- 7. Anime a su hijo a tomar el desayuno todos los días.
- 8. Juegue un juego de mesa con su hijo.
- 9. Repase la primera mitad del año escolar con su hijo.
- 10. Aproveche el tiempo que pasa con su hijo en el automóvil. Pueden hablar en privado sin interrupción.
- 11. Vea el informe meteorológico con su hijo. ¿Puede encontrar su localidad en el mapa? ¿Cuál debería ser la temperatura del día de hoy?
- 12. Sugírela a su hijo que done parte de su tiempo como voluntario durante las vacaciones. Busquen actividades que puedan hacer juntos.
- 13. Pruebe hacer algo como se hacía en los tiempos de antes.
- 14. Haga contacto visual cuando habla, esto indica que está escuchando.
- 15. Pídale a su hijo que calcule cuánto tiempo tomará hacer una tarea. Anótelos. Luego vean cuánto tiempo toma en realidad.
- 16. Es el aniversario de la Fiesta del té de Boston. Enséñele a su hijo sobre este evento histórico.
- 17. Hable con su hijo de la importancia de asistir con regularidad a clase.
- 18. Lea el periódico con su hijo. Conversen sobre los artículos que les parezcan interesantes.

- 19. Dele consejos para aliviar el estrés a su hijo, tal como respirar profundamente.
- 20. Conozca a los padres de los amigos de su hijo. Trabajen en equipo para mantenerlos seguros.
- 21. Aprenda un truco de magia con su hijo.
- 22. Miren el álbum de cuando su hijo era bebé. Cuente historias sobre cuando él era más pequeño.
- 23. Juegue al Scrabble® con su hijo para desarrollar el vocabulario.
- 24. Dígale a su hijo algo por lo cual usted lo quiere y lo admira.
- 25. Anime a su hijo a hacer listas para ayudarlo a recordar cosas. Puede hacer listas de sus tareas, listas de cosas por hacer, etc.
- 26. Dígale a su hijo que debe escribir cartas de agradecimiento cuando reciba regalos. Es buena educación y desarrolla la escritura.
- 27. Haga que alguien diga nombres de personas famosas en voz alta. Otra persona debe tratar de adivinar qué fue lo que hizo. Luego averígüenlo.
- 28. Pregúntele a su hijo qué cree que es lo más importante que ha aprendido en la escuela este año.
- 29. Ofrezca llevar a algún sitio a su hijo y a sus amigos.
- 30. Supervise las metas de su hijo para el año escolar. ¿Está progresando?
- 31. Deje que su hijo sea un arqueólogo. ¿Qué diría de la gente que vive en su casa si se basa en lo que encuentra allí?



**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



# Enero 2012

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a establecer y anotar algunas metas para el nuevo año. Hágalo usted también.
- 2. Dele una planta a su hijo. Deje que sea el responsable de cuidarla.
- 3. Revise las metas que su hijo estableció en septiembre y celebre cualquier logro.
- 4. Haga una lista de alimentos saludables para que su hijo lleve a la escuela.
- 5. Pídale a su hijo que le recomiende un libro para que usted lea.
- 6. Escuchar una melodía de Mozart suavemente puede ayudar con el estudio. Pregúntele a su hijo si le gustaría probar.
- 7. Cuando esté con su hijo, no converse cada minuto. A veces el silencio dice más que las palabras.
- 8. Busque oportunidades para llegar a un acuerdo con su hijo (sin poner su seguridad en riesgo).
- 9. Trabajen en un pasatiempo con su hijo.
- 10. Desafíe a su hijo: ¿Cuántas noches puede pasar sin ver televisión?
- 11. Escríble una carta a su hijo diciéndole lo maravilloso que es él.
- 12. Hable con su hijo sobre las personas que él admira. Hablen sobre las razones por las que las admira.
- 13. Mire el periódico con su hijo. Pídale que circule empleos que él encuentre interesantes. Note los requisitos.
- 14. Aprendan sobre el lenguaje de señas. ¿Pueden usarlo para comunicarse?
- 15. Empiecen un club de lectura. Cada persona selecciona un libro. Luego de que todos hayan leído el mismo libro, coméntenlo.
- 16. Su hijo puede organizar en orden alfabético palabras que le resulten difíciles de escribir en un cuaderno. Luego puede buscarlas.



- 17. Pídale una lista de eventos para jóvenes al bibliotecario.
- 18. Noten los estados de las placas. Nombren algo sobre cada estado.
- 19. Sugiera intercambiar "sorpresas especiales" con su hijo. Hagan algo inesperado para el otro.
- 20. Use palabras asociadas con matemáticas, como *paralelo* e *intersección*.
- 21. Pídale a su hijo que haga un gráfico de los hábitos de la familia. ¿Cuántas horas duerme cada persona? ¿Quién lee más?
- 22. Aprenda la resucitación cardio-pulmonar (CPR) con su hijo.
- 23. Repasen las reglas familiares en contra del consumo de drogas.
- 24. La presión de los compañeros puede ser positiva. Aliente las actividades grupales como los deportes.
- 25. Enséñele un truco de memorización a su hijo, como "Santa María, que Pinta tiene la Niña."
- 26. Que uno en la familia piense dos cosas agradables que hicieron hoy.
- 27. Practique la escucha activa con su hijo. Escuche cuidadosamente cuando habla. Repita lo que escuchó con sus propias palabras.
- 28. Antes de que su hijo compre algo, aliéntelo a comprar precios y políticas de devolución.
- 29. Enséñele a su hijo a lidiar con un incendio en la cocina.
- 30. ¿Su hijo odia perder? Diga que el esfuerzo es más importante que ganar.
- 31. Pídale a su hijo ver sus tareas.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Copyright © 2011 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones en el boletín Ayudando a los Estudiantes a Aprender • 1-800-756-5525

# Febrero 2012

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una prueba de sabor con su hijo. Prueben diferentes marcas de un alimento que les guste. ¿Cuál sabe mejor?
- 2. Revise el horario de su hijo. ¿Está demasiado ocupado para dedicarle tiempo a la tarea de la escuela y a la familia?
- 3. Pregúntele a su hijo, "Si tuvieras que nombrar tus tres mejores cualidades, ¿cuáles dirías?"
- 4. Sorprenda a su hijo preparando su plato favorito para el desayuno.
- 5. Enséñele a su hijo símbolos para tomar notas, como *pq/* para *porque*.
- 6. Es difícil hacer que los niños hablen. Hacer preguntas específicas ayuda.
- 7. Prepare preguntas sobre su familia. Háganselas entre ustedes en la cena.
- 8. Haga que su hijo deje la mochila junto a la puerta. Esto evita las búsquedas desesperadas en la mañana.
- 9. Pregúntele a su hijo, "Si tuvieras que comprar una alfombra para tu cuarto, ¿cuántos metros cuadrados necesitarías?"
- 10. Trabajen en un proyecto a largo plazo con su hijo, puede ser armar un rompecabezas. No se rindan.
- 11. Escojan un tema y piensen juntos en tantas cosas como puedan que estén relacionadas al mismo.
- 12. A algunos niños de la escuela intermedia les da vergüenza mostrar afectión en público. ¡Pero aún les gustan los abrazos en casa!
- 13. Busque etiquetas de alimentos escritos varios idiomas diferentes. ¿Puede su hijo adivinar qué idiomas son?
- 14. Halle tres maneras de demostrarle a su hijo cuánto lo ama.
- 15. Lleve a su hijo a la biblioteca y averigüen sobre la carrera de sus sueños.
- 16. En una discusión (o argumento), escuche primero. Luego trate de repetir en otras palabras lo que dijo su hijo.

- 17. Vea si su hijo puede nombrar los planetas.
- 18. No permita que su hijo mire televisión mientras estudia, no importa que él insista en hacerlo.
- 19. Con su hijo, mire un mapa de los Estados Unidos o de Canadá. Señale una región a la que nunca haya ido. ¿Qué sabe de este lugar?
- 20. Hable con su hijo sobre estereotipos. Hablen de porqué son injustos.
- 21. Tenga un cajón para guardar los útiles para las tareas.
- 22. George Washington era conocido por su honestidad. Hable con su hijo sobre la importancia de ser honesto.
- 23. Hable con su hijo acerca de sus prioridades.
- 24. Volver a hacer una tarea que su hijo hizo puede dañar su autoestima. En vez de ello, dele sugerencias.
- 25. Pregúntele a su hijo qué ocurriría si todos ignoráramos las leyes.
- 26. Pregúntele a su hijo sobre un libro o artículo que haya leído hace poco.
- 27. Vea el programa favorito de su hijo en la tele. Haga preguntas como, "¿Cuál es tu personaje favorito?"
- 28. Busque un crucigrama en el periódico y resuélvalo con su hijo.
- 29. Dele un recibo a su hijo. Pregúntele cuánto sería el total si el porcentaje de impuestos hubiera sido diferente.



**Ayudando a los Estudiantes a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Copyright © 2011 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones en el boletín Ayudando a los Estudiantes a Aprender • 1-800-756-5525